

Documento di riferimento al codice CHOP relativo all'infrastruttura e al personale

BA.2 Riabilitazione psicosomatica

I criteri elencati nel presente documento si applicano all'istituto / reparto di fornitura delle prestazioni.
Non devono essere documentati separatamente per ogni singolo caso.

Contenuto/finalità	Requisiti minimi che devono essere soddisfatti per la fornitura delle prestazioni mediche nella riabilitazione ospedaliera descritte al codice CHOP BA.2 Riabilitazione psicosomatica.
Definizione	Nella riabilitazione psicosomatica, vengono trattati pazienti con disturbi combinati somatici e psichici, nonché i pazienti con disturbi somatoformi e disturbi somatici da stress.
Indicazione	Compromissione dell'attività/partecipazione secondo la ICF a seguito di disturbi combinati somatici e psichici, nonché disturbi somatoformi e disturbi somatici da stress. Esistono un bisogno e un potenziale di riabilitazione.
Obiettivo	▪ Più ampio miglioramento possibile dello stato di salute fisica, psichica e sociale. ▪ Miglior recupero possibile delle capacità funzionali nell'attività professionale e nella partecipazione sociale. ▪ Miglior prevenzione possibile di cronicizzazione e invalidità.
Direzione dell'équipe terapeutica	La riabilitazione psicosomatica è posta sotto la direzione di un ▪ medico specialista in una disciplina somatica con attestato di capacità ASMPP. oppure ▪ medico specialista in psichiatria e psicoterapia con attestato di capacità ASMPP. In questo caso il reparto deve disporre di un medico specialista in una disciplina somatica. La direzione dell'équipe terapeutica è composta da persone con un rapporto d'impiego nell'istituto di almeno il 60%. È garantita una supplenza adeguata.
Presenza medica e infermieristica	La presenza di personale medico è garantita 24h/24 7g/7, con disponibilità presso il paziente entro 15 minuti. Il servizio medico specialistico o titolare di base è sempre raggiungibile telefonicamente 24h/24 e 7g/7. Un infermiere diplomato è disponibile in istituto 24h e 7g/7.
Équipe terapeutica	Intervento interdisciplinare e interprofessionale coordinato del personale specializzato dipendente per la fornitura delle prestazioni riferite all'indicazione nella clinica di riabilitazione.

BA.2 Riabilitazione psicosomatica

	A. Medico Oltre ai medici alle dipendenze della clinica di riabilitazione, sono disponibili al bisogno specialisti in altre discipline sotto forma di servizio di consulenza regolato. B. Cure infermieristiche Cure infermieristiche riabilitative; il personale si avvale di una formazione specifica regolare in riabilitazione psicosomatica. C. Terapeuti Tutti i responsabili delle terapie dispongono di un diploma di formazione professionale e di un'esperienza pluriennale in riabilitazione psicosomatica. ▪ Ergoterapia ▪ Fisioterapia (incl. terapia del movimento) ▪ Psicoterapia psicologica ▪ Consulenza nutrizionale ▪ Consulenza diabetologica D. Altri ambiti ▪ Servizio sociale/consulenza sociale ▪ Terapia creativa ▪ Agogica del lavoro
Infrastruttura	Accesso alle prestazioni in collaborazione. Diagnostica e trattamento di altre discipline specialistiche. Gli istituti di riabilitazione sono accessibili in sedia a rotelle e conformi alle esigenze dei disabili.
Basic life support	Basic life support 24h/24 e 7g/7 garantito da personale dedicato e con apposita formazione.