

Documento di riferimento al codice CHOP relativo all'infrastruttura e al personale

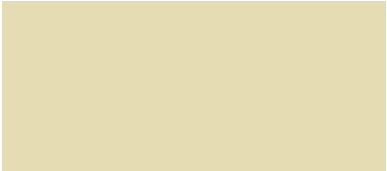
BA.3 Riabilitazione polmonare

I criteri elencati nel presente documento si applicano all'istituto / reparto di fornitura delle prestazioni.
Non devono essere documentati separatamente per ogni singolo caso.

Contenuto/finalità	Requisiti minimi che devono essere soddisfatti per la fornitura delle prestazioni mediche nella riabilitazione ospedaliera descritte al codice CHOP BA.3 Riabilitazione polmonare.
Definizione	La riabilitazione polmonare è un trattamento interdisciplinare e interprofessionale di pazienti con disturbi funzionali e della partecipazione a causa di malattie polmonari acute o croniche. Questo comprende anche il trattamento delle conseguenze di una malattia polmonare.
Indicazione	Con il trattamento "riabilitazione polmonare" si intende trattare i pazienti affetti da malattie di gruppi diagnostici definiti. La Società svizzera di pneumologia ha redatto e pubblicato in proposito un elenco con indicazioni riguardanti la riabilitazione polmonare. https://www.pneumo.ch/files/pneumo/pdf/Fachpersonen/Pulmonale%20Rehabilitation/Anforderung_Pulm_Rehabilitation_D_02.2020.pdf Esistono un bisogno e un potenziale di riabilitazione.
Obiettivo	Gli obiettivi della riabilitazione si basano sui seguenti punti: ▪ Pianificazione della terapia a lungo termine sulla base del potenziale e della prognosi di riabilitazione ▪ Eliminazione/riduzione delle cause di malattia e dei fattori favorevoli la malattia, nonché prevenzione della progressione della perdita di funzionalità polmonare ▪ Miglioramento duraturo della funzionalità respiratoria ▪ Miglioramento duraturo delle capacità fisiche ▪ Stabilizzazione psichica ▪ Prevenzione o riduzione della dipendenza nella vita quotidiana ▪ Autogestione mediante istruzione del paziente all'acquisizione di autocompetenza
Direzione dell'équipe terapeutica	Direzione medica da parte di uno pneumologo con esperienza in riabilitazione polmonare di almeno 6 mesi al 100% o di durata equivalente. La direzione dell'équipe terapeutica è composta da persone con un rapporto d'impiego nell'istituto di almeno il 60%. È garantita una supplenza adeguata.
Presenza medica e infermieristica	La presenza di personale medico è garantita 24h/24 7g/7, con disponibilità presso il paziente entro 15 minuti. Il servizio medico specialistico o titolare di base è sempre raggiungibile telefonicamente 24h/24 e 7g/7.

	Un infermiere diplomato è disponibile in istituto 24h/24 e 7g/7.
Équipe thérapeutica	Intervento interdisciplinare e interprofessionale coordinato del personale specializzato dipendente per la fornitura delle prestazioni riferite all'indicazione nella clinica di riabilitazione. A. Medico Oltre ai medici alle dipendenze della clinica di riabilitazione, sono disponibili al bisogno specialisti in altre discipline sotto forma di servizio di consulenza regolato. B. Cure infermieristiche Cure infermieristiche riabilitative; il personale si avvale di una formazione specifica regolare in riabilitazione polmonare. C. Terapeuti Tutti i responsabili delle terapie dispongono di un diploma di formazione professionale e di un'esperienza pluriennale in riabilitazione psicosomatica. ▪ Fisioterapia e terapia del movimento (nell'équipe sono presenti anche persone con titolo di specialista in terapia riabilitativa polmonare). ▪ Terapia medica di rafforzamento muscolare ▪ Ergoterapia ▪ Terapia di rilassamento ▪ Psicoterapia (centrata sulla persona) ▪ Logopedia ▪ Consulenza nutrizionale D. Altri ambiti ▪ Servizio sociale/consulenza sociale ▪ Assistenza spirituale (interna o in collaborazione)
Infrastruttura	Disponibile in loco ▪ Diagnosi ed esecuzione di terapia a pressione positiva e terapia con respirazione assistita ▪ Pletismografia, spirometria, misurazione di peak-flow, spiroergometria ▪ Radiologia convenzionale ed ecografia ▪ Sorveglianza notturna con pulsossimetria e capnografia ▪ Monitoraggio strumentale ▪ Analisi di laboratorio di emergenza (inclusa emogasanalisi) Accesso a prestazioni in collaborazione ▪ Broncoscopia ▪ Ecocardiografia, ECG dinamico Gli istituti di riabilitazione sono accessibili in sedia a rotelle e conformi alle esigenze dei disabili.
Basic life support	Basic life support 24h/24 e 7g/7 garantito da personale dedicato e con apposita formazione.
Istruzione dei pazienti	L'istruzione da parte di personale appositamente formato (dipendenti a tempo indeterminato o disponibili regolarmente) su temi diversi quali:

BA.3 Riabilitazione polmonare



comprensione della malattia, fattori di rischio, schemi comportamentali, alimentazione, conoscenze farmacologiche (incl. applicazioni), consulenza strutturata (individualmente e in gruppi) sulla disassuefazione dal tabacco, metodi terapeutici non farmacologici, consulenza sulla gestione della vita quotidiana con limitazioni respiratorie.