

## Documento di riferimento al codice CHOP relativo all'infrastruttura e al personale

### BA.4 Riabilitazione cardiaca

I criteri elencati nel presente documento si applicano all'istituto / reparto di fornitura delle prestazioni.  
Non devono essere documentati separatamente per ogni singolo caso.

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Contenuto/finalità</b>                | Requisiti minimi che devono essere soddisfatti per la fornitura delle prestazioni mediche nella riabilitazione ospedaliera descritte al codice CHOP BA.4 Riabilitazione cardiaca.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Definizione</b>                       | La riabilitazione cardiovascolare aiuta i pazienti con affezioni cardiovascolari a recuperare il miglior benessere fisico, psichico, emozionale e sociale. Con l'ausilio di misure preventive si intende inoltre adottare uno stile di vita più sano e, in tal modo, migliorare la prognosi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Indicazione</b>                       | <p>Con il trattamento "riabilitazione cardiaca" si intende trattare i pazienti affetti da malattie di gruppi diagnostici definiti. Lo Swiss Working Group for Cardiovascular Prevention, Rehabilitation and Sports Cardiology SCPRS ha a tal proposito redatto e pubblicato un elenco di indicazioni sulla riabilitazione cardiaca:</p> <p><a href="https://www.scprs.ch/public/richtlinien/richtlinien_deutsch.html">https://www.scprs.ch/public/richtlinien/richtlinien_deutsch.html</a></p> <p>Esistono un bisogno e un potenziale di riabilitazione.</p>                                                                                                                                                       |
| <b>Obiettivo</b>                         | <p>Vengono perseguiti miglioramenti nei seguenti ambiti: Riduzione o minimizzazione dei disturbi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Capacità funzionali e fisiche</li> <li>▪ Stabilizzazione del benessere psichico (superamento della malattia, gestione della malattia nella vita quotidiana)</li> <li>▪ Reinserimento sociale e partecipazione (professione, ambiente familiare, mantenimento dell'autonomia nei pazienti anziani)</li> <li>▪ Prevenzione e riduzione dei rischi</li> <li>▪ Riduzione di mortalità e morbidità</li> <li>▪ Aumento della compliance</li> <li>▪ Riduzione delle degenze ospedaliere evitabili</li> <li>▪ Prevenzione di prepensionamento e necessità di cure</li> </ul> |
| <b>Direzione dell'équipe terapeutica</b> | <p>Direzione da parte di un medico specialista in cardiologia con esperienza nella riabilitazione di pazienti cardiaci (cioè 3 mesi in un istituto di riabilitazione o frequenza del Corso di formazione europeo a Berna). Il cardiologo può vantare una formazione internistica di almeno 3 anni.</p> <p>La direzione dell'équipe terapeutica è composta da persone con un rapporto d'impiego nell'istituto di almeno il 60%.</p> <p>È garantita una supplenza adeguata.</p>                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Presenza medica e infermieristica</b> | La presenza di personale medico è garantita 24h/24 7g/7, con disponibilità presso il paziente entro 15 minuti.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

#### BA.4 Riabilitazione cardiaca

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                | <p>Il servizio medico specialistico o titolare di base è sempre raggiungibile telefonicamente 24h/24 e 7g/7.</p> <p>Un infermiere diplomato è disponibile in istituto 24h/24 e 7g/7.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Équipe thérapeutica</b>     | <p>Intervento interdisciplinare e interprofessionale coordinato del personale specializzato dipendente per la fornitura delle prestazioni riferite all'indicazione nella clinica di riabilitazione.</p> <p>A. Medico<br/>Oltre ai medici alle dipendenze della clinica di riabilitazione, sono disponibili al bisogno specialisti in altre discipline sotto forma di servizio di consulenza regolato.</p> <p>B. Cure infermieristiche<br/>Cure infermieristiche riabilitative; il personale si avvale di una formazione specifica regolare in riabilitazione cardiaca (incl. consulenza in tema di insufficienza cardiaca).</p> <p>C. Terapeuti<br/>Tutti i responsabili delle terapie dispongono di un diploma di formazione professionale e di un'esperienza pluriennale in riabilitazione cardiaca.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Fisioterapia</li><li>▪ Psicoterapia (centrata sulla persona)</li><li>▪ Consulenza nutrizionale</li><li>▪ Consulenza diabetologica</li><li>▪ Ergoterapia</li><li>▪ Logopedia</li></ul> <p>D. Altri ambiti<br/>Servizio sociale/consulenza sociale</p> |
| <b>Infrastruttura</b>          | <p>Disponibile in loco</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Stazione ergometrica con cicloergometro o tapis roulant</li><li>▪ Ecocardiografia doppler bidimensionale</li><li>▪ ECG dinamico</li><li>▪ Monitoraggio del ritmo</li><li>▪ Analisi di laboratorio di emergenza (inclusa emogasanalisi)</li></ul> <p>Gli istituti di riabilitazione sono accessibili in sedia a rotelle e conformi alle esigenze dei disabili.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Basic life support</b>      | <p>Basic life support 24h/24 e 7g/7 garantito da personale dedicato e con apposita formazione.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Istruzione dei pazienti</b> | <p>Istruzione da parte di personale appositamente formato su temi diversi quali:</p> <p>alimentazione, stabilizzazione del benessere psichico come superamento della malattia, gestione della malattia nella vita quotidiana, facilitazione e assicurazione del reinserimento sociale e della partecipazione, consulenza diabetologica, consulenza per smettere di fumare e altro al bisogno.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |