

Documento di riferimento al codice CHOP relativo all'infrastruttura e al personale

BA.5 Riabilitazione muscoloscheletrica

I criteri elencati nel presente documento si applicano all'istituto / reparto di fornitura delle prestazioni.
Non devono essere documentati separatamente per ogni singolo caso.

Contenuto/finalità	Requisiti minimi che devono essere soddisfatti per la fornitura delle prestazioni mediche nella riabilitazione ospedaliera descritte al codice CHOP BA.5 Riabilitazione muscoloscheletrica.
Definition	La riabilitazione muscoloscheletrica è una forma di trattamento interdisciplinare/interprofessionale dei disturbi muscoloscheletrici cronici o acuti, ossei, articolari, vertebrali e/o delle parti molli, di origine infiammatoria, degenerativa, postoperatoria o post-traumatica, nonché dei dolori cronici.
Indicazione	L'indicazione è una limitazione della capacità funzionale dell'apparato muscoloscheletrico e una conseguente limitazione dell'attività e della partecipazione. Le compromissioni delle funzioni corporee possono interessare gli ambiti seguenti: ▪ Forza, tono e resistenza muscolare ▪ Mobilità e stabilità articolare ▪ Stabilità ossea ▪ Riflessi motori ▪ Controllo e coordinazione dei movimenti volontari ▪ Andatura ▪ Percezione associata ai muscoli e ai movimenti ▪ Dolore Esistono un bisogno e un potenziale di riabilitazione.
Obiettivo	Devono essere ripristinate e raggiunte la migliore capacità fisica possibile a livello di attività e partecipazione (= soddisfazione del ruolo professionale e sociale) e la più elevata analgesia possibile.
Direzione dell'équipe terapeutica	La riabilitazione muscoloscheletrica è posta sotto la direzione specialistica di un ▪ medico specialista in medicina fisica e riabilitativa o ▪ medico specialista in reumatologia, ortopedia e traumatologia o ▪ in medicina interna generale Tutti con almeno due anni di esperienza nella riabilitazione muscoloscheletrica dopo ottenimento del titolo di medico specialista. La direzione dell'équipe terapeutica è composta da persone con un rapporto d'impiego nell'istituto di almeno il 60%. È garantita una supplenza adeguata.
Presenza medica e infermieristica	La presenza di personale medico è garantita 24h/24 7g/7, con disponibilità presso il paziente entro 15 minuti.

	Il servizio medico specialistico o titolare di base è sempre raggiungibile telefonicamente 24h/24 e 7g/7. Un infermiere diplomato è disponibile in istituto 24h/24 e 7g/7.
Équipe thérapeutica	Intervento interdisciplinare e interprofessionale coordinato del personale specializzato dipendente per la fornitura delle prestazioni riferite all'indicazione nella clinica di riabilitazione. A. Medico Oltre ai medici alle dipendenze della clinica di riabilitazione, sono disponibili al bisogno specialisti in altre discipline sotto forma di servizio di consulenza regolato. B. Cure infermieristiche Cure infermieristiche riabilitative; il personale si avvale di una formazione specifica regolare in riabilitazione muscoloscheletrica. C. Terapeuti Tutti i responsabili delle terapie dispongono di un diploma di formazione professionale e di un'esperienza pluriennale in riabilitazione muscoloscheletrica. ▪ Fisioterapia ▪ Ergoterapia ▪ Consulenza nutrizionale ▪ Psicoterapia (centrata sulla persona) D. Altri ambiti ▪ Servizio sociale/consulenza sociale E. Accesso regolato a (in base alle indicazioni riferite al paziente) ▪ Tecnica e protesica ortopedica con utilizzo della tecnica calzaturiera ortopedica ▪ Consulenza, consegna e formazione concernenti i mezzi ausiliari ▪ Misure di ergonomia
Infrastruttura	Disponibile in loco ▪ Idrokinesiterapia e/o tecnologie equivalenti per alleviare il peso ▪ ECGG Accesso a prestazioni in collaborazione ▪ Diagnostica radiografica ▪ Laboratorio Gli istituti di riabilitazione sono accessibili in sedia a rotelle e conformi alle esigenze dei disabili.
Basic life support	Basic life support 24h/24 e 7g/7 garantito da personale dedicato e con apposita formazione.