

Documento di riferimento al codice CHOP relativo all'infrastruttura e al personale

BA.8 Riabilitazione geriatrica

I criteri elencati nel presente documento si applicano all'istituto / reparto di fornitura delle prestazioni.
Non devono essere documentati separatamente per ogni singolo caso.

Contenuto/finalità	Requisiti minimi che devono essere soddisfatti per la fornitura delle prestazioni mediche nella riabilitazione ospedaliera descritte al codice CHOP BA.8 Riabilitazione geriatrica.
Definizione	La riabilitazione geriatrica si occupa del trattamento delle disabilità e delle limitazioni della capacità funzionale secondo i principi basilari e le classificazioni (ICF) elaborati dall'OMS concernenti il recupero, la stabilizzazione e il ripristino delle capacità per una conduzione di vita possibilmente autonoma. A questo proposito impiegano i processi geriatrici specifici (soprattutto valutazione geriatrica, lavoro di équipe interdisciplinare coordinato, coinvolgimento dell'ambiente sociale, pianificazione della dimissione).
Indicazione	Condizioni dopo malattia acuta o incidente o polimorbilità cronica progressiva con peggioramento potenzialmente reversibile delle capacità funzionali e minaccia di perdita di autonomia nelle attività quotidiane basali e/o estese. Polimorbilità geriatrica (pazienti generalmente di età superiore a 75 anni) con presenza documentata di almeno due delle sindromi geriatriche seguenti: - Limitazione cognitiva, soprattutto delirio declinante - Immobilità - Aumento del rischio di caduta - Incontinenza fecale e/o urinaria - Malnutrizione e/o sarcopenia - Depressione o disturbo d'ansia - Limitazione funzionale degli organi di senso - Ulcere da decubito - Dolori cronici - Problemi farmacologici in caso di polimedicazione e/o assenza di compliance - Isolamento sociale Esistono un bisogno e un potenziale di riabilitazione.
Obiettivo	- Riduzione della limitazione di funzioni e strutture corporee, delle attività e della partecipazione. - Raggiungimento della più ampia autonomia possibile del paziente geriatrico nel suo ambiente di vita. - Riduzione dell'impegno in termini di cure e assistenza.
Direzione dell'équipe terapeutica	Direzione medica affidata a un

BA.8 Riabilitazione geriatrica

	▪ medico specialista in medicina interna generale con formazione approfondita in geriatria - o ▪ medico specialista in medicina fisica e riabilitativa con due anni di esperienza in un centro di perfezionamento professionale per la formazione approfondita in geriatria. La direzione dell'équipe terapeutica è composta da persone con un rapporto d'impiego nell'istituto di almeno il 60%. È garantita una supplenza adeguata.
Presenza medica e infermieristica	La presenza di personale medico è garantita 24h/24 7g/7, con disponibilità presso il paziente entro 15 minuti. Il servizio medico specialistico o titolare di base è sempre raggiungibile telefonicamente 24h/24 e 7g/7. Un infermiere diplomato è disponibile in istituto 24h/24 e 7g/7.
Équipe terapeutica	Intervento interdisciplinare e interprofessionale coordinato del personale specializzato dipendente per la fornitura delle prestazioni riferite all'indicazione nella clinica di riabilitazione. A. Medico Oltre ai medici alle dipendenze della clinica di riabilitazione, sono disponibili al bisogno specialisti in altre discipline sotto forma di servizio di consulenza regolato. B. Cure infermieristiche Cure infermieristiche riabilitative; il personale si avvale di una formazione specifica regolare in riabilitazione geriatrica. C. Terapeuti Tutti i responsabili delle terapie dispongono di un diploma di formazione professionale e di un'esperienza pluriennale in riabilitazione geriatrica. ▪ Fisioterapia ▪ Ergoterapia D. Altri ambiti ▪ Servizio sociale/consulenza sociale E. Accesso regolato a ▪ Logopedia ▪ Consulenza e terapia nutrizionale ▪ Psicoterapia (centrata sulla persona) ▪ Neuropsicologia ▪ Assistenza spirituale ▪ Tecnica ortopedica
Infrastruttura	Accesso alle prestazioni in collaborazione. Diagnostica di altre discipline specialistiche. Gli istituti di riabilitazione sono accessibili in sedia a rotelle e conformi alle esigenze dei disabili.
Basic life support	Basic life support 24h/24 e 7g/7 garantito da personale dedicato e con apposita formazione.